



## Ważne informacje dotyczące leczenia

### Gdzie jesteśmy?

#### Lokalizacja Roermond:

Bredeweg 239, NL-6043 GA Roermond  
Holandia

W „Medisch Centrum Bredeweg”  
(piętro -1, Naprzeciwko GGZ)

#### Pieszko lub rowerem (skuterem)

Do środka można wejść głównym wejściem  
(z przodu przy Bredeweg). Zjedź windą lub  
zejdź schodami na piętro -1.

#### Samochodem:

Miejsca parkingowe są zarezerwowane na  
parkingu Medisch Centrum Bredeweg, na  
tyłach budynku (-1). Przejedź przez szlaban  
i zjedź z platformy parkingu (w lewo, w  
kierunku wyjścia). Można tu zaparkować w  
boksach po lewej stronie, przed głównym  
wejściem do kliniki.

#### Lokalizacja Rotterdam:

Strevelsweg 700, NL-3083 AS Rotterdam  
Holandia

W „Verzamelgebouw Zuid”  
(piętro 2, nr. 204)

Lokalizacja jest łatwo dostępna metrem i  
autobusem (stacja Zuidplein) oraz samocho-  
dem (A15 i A29). Przed budynkiem znajdują  
się (płatne) miejsca parkingowe oraz stojaki  
na rowery.

### Przybycie do kliniki

Po przyjeździe prosimy o zarejestrowanie  
się w recepcji. Gdy wypełnisz kwestiona-  
riusz, pielęgniarka przeprowadzi wywiad i  
przejdiesz wstępne badanie. Badanie USG  
służy do dokładnego określenia, w którym  
tygodniu ciąży jesteś. Podczas rozmowy z  
pielęgniarką możesz również omówić swój  
wybór środka/metody kontroli urodzeń.  
Odpowie ona również na wszelkie inne  
pytania. Czasem wymagane są dodatkowe  
badania krwi.

### Zabieg w sedacji

W przypadku wybrania zabiegu w sedacji na  
wizytę w klinice należy stawić się na czczo.  
Oznacza to, że żołądek musi być pusty.

- Jedzenie: jest dozwolone do 6 godzin  
przed wizytą, po czym jest już absolutnie  
zabronione.
- Picie: przez ostatnie 2 godziny przed wizytą  
nie można już NIC pić. Picie wody, herbaty  
lub kawy bez mleka jest dozwolone na  
6 do 2 godzin wcześniej.
- Leki: do 1 godziny przed wizytą można  
przyjąć swoje zwykłe leki, popijając je  
wodą. WYJĄTKIEM są: leki rozrzedzające  
krew i leki na cukrzycę. W przypadku  
zażywania tych leków należy skontaktować  
się z kliniką, aby to uzgodnić.

*Należy pamiętać, że po sedacji nie można pro-  
wadzić pojazdów ani jeździć rowerem przez 24  
godziny! Chcielibyśmy, aby pacjentki udawały  
się do domu z osobą towarzyszącą.*

### Kontrola

Trzy tygodnie po zabiegu należy wrócić  
do kliniki na wizytę kontrolną. W tym celu  
można również udać się do swojego lekarza.

### Do kliniki należy przynieść:

- Ważny paszport lub dowód osobisty.
- Kartę ubezpieczenia zdrowotnego lub  
polisę ubezpieczenia zdrowotnego.  
Jeśli nie mieszkasz w Holandii i nie  
masz tu ubezpieczenia zdrowotnego,  
koszty leczenia ponosisz samodzielnie.
- Skierowanie od lekarza.
- Dowód osobisty z grupą krwi, jeśli  
taki masz.
- USG, jeśli masz.
- Gotówkę lub kartę debetową (Ma-  
estro lub kartę kredytową), jeśli sama  
musisz zapłacić za zabieg aborcji lub  
założenie wkładki domacicznej.  
Nie akceptujemy czeków.
- Koszulę nocną/T-shirt, kaptcie (lub  
skarpetki), dodatkową bieliznę,  
szlafrok, podpaski i przybory  
toaletowe.
- Leki i listę leków, które przyjmujesz.  
Jeśli przyjmujesz leki, zabierz je ze  
sobą w dniu, w którym planowany  
jest zabieg. Listę przyjmowanych  
leków można uzyskać w aptece.
- Jeśli chcesz, wkładkę domaciczną  
można założyć bezpośrednio po  
zabiegu. Więcej informacji na temat  
wkładek domacicznych można  
znaleźć w ulotce na temat kontroli  
urodzeń. Za włożenie wkładki doma-  
cicznej pobierana jest dodatkowa  
opłata. Aby uzyskać szczegółowe  
informacje na temat bieżących opłat,  
należy skontaktować się z kliniką.

*Radzimy zostawić wszelkie cenne  
przedmioty w domu. Jednak w  
sali pooperacyjnej znajduje się  
zamykana szafka. (Klinika nie ponosi  
odpowiedzialności za przedmioty, które  
zostały skradzione lub zgubione).*

*Jeśli nie możesz przyjść na wizytę,  
uprzejmie, acz stanowczo,  
prosimy o poinformowanie nas  
o tym telefonicznie co najmniej  
24 godziny wcześniej!*



Lokalizacja Roermond: główne wejście do kliniki, z tyłu.



Lokalizacja Rotterdam: wejście.

**Gynaikon Klinieken**

+31 (0)88-8884444  
info@gynaikon.nl

www.gynaikonklinieken.nl